

# VELKOMMEN TIL FØRSKOLEDAG PÅ RUSELØKKA SKOLE!

- Eleven i sentrum -

Raus

Modig

Medskapende



# Ruseløkka skole

- ▶ Anno 1871
- ▶ Nytt skolebygg august 2021
- ▶ Ca. 600 elever til sammen på barnetrinn og ungdomstrinn
- ▶ Ca. 80 ansatte
- ▶ Utdanning i ballett, i samarbeid med Den Norske Opera & Ballett



## Skolens ledelse

**Rektor** Merete Hansen

**Assisterende rektor/avdelingsleder**( 8.-10.kl.) Åse Amble

**Avdelingsleder** Jon Hesle (4.-7.kl)

**Avdelingsleder** Tora Marie Dalen (1.-3.kl)

**AKS-leder** Marthe Espolin Njøten

**Sosiallærer** Ina Steimler

**Helsesykepleier** Lea Marie Kjeldsrup Grøslund



2 grupper; 1A og 1B. Kan komme endringer.  
3 kontaktlærere; Ida, Merete og Lasse.  
Elevveiledere som jobber på skole og AKS.  
3. etg - både skole og AKS.  
Èn garderobe plass.



# Grunnleggende ferdigheter

Alle fag har nasjonale læreplaner med kompetansemål som beskriver hva elevene skal mestre på ulike trinn. Skolene lager lokale planer.

Læreplanene beskriver også hvordan grunnleggende ferdigheter skal inngå i fagene.

## **Elevene skal kunne...**

- uttrykke seg muntlig
- lese
- skrive
- regne
- bruke digitale verktøy

- ▶ Norsk
- ▶ Matematikk
- ▶ Engelsk
- ▶ Naturfag
- ▶ Samfunnsfag
- ▶ Kunst og håndverk
- ▶ Musikk
- ▶ Kroppsøving
- ▶ Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)

# Hva og hvordan skal elevene lære?











- ▶ Barna skal lære seg grunnleggende ferdigheter de første skoleårene.
- ▶ De skal også lære seg å samarbeide, lytte til hverandre, uttrykke sine tanker og meninger og være en god klassevenn.
- ▶ Barnas nysgjerrighet, spontanitet og glede over å utforske verdsettes, oppmuntres og brukes i opplæringen.
- ▶ Eleven får etterhvert tilgang på Ipad som brukes som et verktøy, på lik linje med læreboka og blyanten.
- ▶ Hvert klasserom er utstyrt med digital tavle og «vanlig tavle».

**"Vi trenger barn og unge som reflekterer, er kritiske, utforskende og kreative."  
Utdanningsdirektoratet**



# Eksempel på ukeplan:

## UKEPLAN FOR 1. TRINN UKE 22

Dag	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
Klasse	1A	1B	1A	1B	1A	1B	1A	1B	1A	1B
08.30-10.30 1-2. time	<b>Norsk stasjoner</b> Veiledet lesing 		<b>K&amp;H</b> Vi lager utsyr til bamsehospitalet. 		<b>TUR</b> 		<b>Bamsehospitalet.</b>  Vi undersøker bamsene. Vi skriver epikriser og resept.		<b>Norsk stasjoner</b> Veiledet lesing 	
10.30-11.00	STOREFRI		STOREFRI				STOREFRI		STOREFRI	
11.00-11.30	SPISING		SPISING				SPISING		SPISING	
11.30-12.15 3. time	<b>Matematikk</b>		<b>Norsk</b> Skriveøkt				<b>Bamsehospital</b> Sengepost- vi leser og leker. 		<b>Gym</b> 	
12.15-12.30	LILLEFRI		LILLEFRI		LILLEFRI		LILLEFRI		<b>GOD HELG</b>	
12.30-13.30 4. time	<b>Utelek</b> 		<b>Leketime</b> 		<b>Bamsehospital</b> Resept og medisinerings- vi lager medisin. 					
	Takk for i dag 😊		Takk for i dag 😊		Takk for i dag 😊		Takk for i dag 😊			
<b>UKELEKSER</b>		Leselektse: Les leseleksen som ligger i leksemappen. 😊								
<b>Ukens mål:</b>		<b>NORSK:</b> Jeg kan skrive en epikrise på bamsen min.			<b>MATEMATIKK:</b> Jeg kan trekke fra 1,2 og 3. Jeg kan telle forover og bakover fra 0-20.			<b>SOSIAL KOMPETANSE:</b> Jeg kan gå på turrekke.		

04.06.2026

# Tilpasset opplæring



- ▶ Alle elever skal få opplæring tilpasset sine evner og forutsetninger. Elevene kan få undervisning på ulike måter:
  - *hel klassen i klasserommet*
  - *i mindre grupper*
  - *alene med lærer*
  - *på tur med gruppe, klasse eller hele trinnet*
- ▶ Elever som ikke har utbytte av det ordinære opplæringstilbudet, har rett til individuell tilrettelagt opplæring/ITO (gammel spesialundervisning). Skolen vurderer dette underveis og ved behov kan man henvise til vurdering hos PPT (pedagogisk-psykologisk tjeneste) etter avtale med foresatte.
- ▶ Elever som ikke har tilstrekkelig kompetanse i norsk pga annet morsmål har rett til særskilt språkopplæring. Elever med samisk morsmål har rett til samisk språkopplæring.

# Skolen skal følge hver enkelt elevs faglige og sosiale utvikling



- ◆ Dato for foreldremøte: mandag 24.8. kl. 17:00. Invitasjon kommer.
- ◆ Utviklingssamtale/ Bli kjentsamtale med kontaktlærer i uke 36-38

# Et godt klassemiljø gir et godt læringsmiljø, som igjen gir gode læringsresultater på sikt

- ▶ Trinnet er mye sammen på tvers; trygghet, trivsel og mestring. Vi kan også i noen tilfeller flytte barn mellom gruppene hvis det viser seg å være nødvendig.
- ▶ Lekegrupper/ klassevenner, Trivselsledere, vennskapsklasser og fadderklasser.
- ▶ Vennegrupper, årstidsaktiviteter, avslutninger før jul og til sommeren.
- ▶ God dialog foresatte i mellom er viktig.
- ▶ Ta kontakt med skolen hvis det er noe!



# Trygt og godt skolemiljø- ny opplæringslov

- ▶ Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, inkludering, trivsel og læring. For å sikre elevene denne retten, har skolen en aktivitetsplikt etter oppl. § 12-2.
- ▶ **Aktivitetsplikt:** Alle voksne på skolen har plikt til å følge med på hvordan elevene har det. Skolen skal aktivt gjøre en innsats for å forebygge mobbing, og undersøke all mistanke om eller kjennskap til at en elev ikke har en trygg og god skolehverdag.
- ▶ **Handlingsplan:** Forebyggende arbeid. Skolen har en handlingsplan som beskriver hvordan de jobber for å forebygge, avdekke og håndtere mobbing og andre krenke



## Ny § 12-2

«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, **inkludering**, trivsel og læring.»



# Samarbeid mellom hjem og skole

- ▶ Et godt samarbeid mellom hjemmet og skolen er viktig for elevenes utvikling og trivsel på skolen.
- ▶ Dere inviteres til å bidra på skolen og AKS.
- ▶ Dere kan ha innflytelse. Vær aktive!

## **Samarbeidsorganer:**

- ▶ Foreldrekontakter i hver klasse
- ▶ FAU (Foreldrerådets arbeidsutvalg)
- ▶ Driftsstyret
- ▶ SMU (Skolemiljøutvalg)

# Informasjon til og fra skolen

- ▶ **"Skolemelding"**: Osloskolen har en egen app der du kan sende og få meldinger fra barnets lærer, og du kan melde fravær for barnet.
- ▶ **Nettsider**: Nyheter og informasjon fra skolen.
- ▶ **Skoleplattform Oslo**: Logg inn fra nettsidene til fraværsoversikt, oversikt over fag og vurderinger, lese skolens beskjeder på PC.



# Aktivitetsskolen

- ▶ AKS er et aktivitetstilbud før og etter skoletid. Stenger 16.30 hver dag.
- ▶ Matservering hver dag.
- ▶ For elever på 1.-4. trinn, og elever opp til 7. trinn med særskilte behov.
- ▶ Elektronisk søknadsskjema på skolens hjemmeside. Vigilo.
- ▶ Læringsstøttende arena – skal bidra til faglig, sosial og fysisk utvikling for elevene.
- ▶ *Tilrettelegge for fri lek.*
- ▶ Satsingsområder AKS Ruseløkka: Gym, fri lek, medbestemmelse, bod, tennis, badminton, Vika sportsklubb, kunst, samarbeid med Nasjonalmuseet, håndball.
- ▶ AKS tilbyr ulike kurs for barna, oppstart etter høstferien.



# Oppholdsbetaling AKS

Gratis deltids plass for 1. til 3. trinn fra høst 2026.

Makspris er 1242kr i måneden for full plass.

Hva dekkes av gratis deltids plass?

- ▶ **Hver dag:** 12 timer i uken.
- ▶ **Ferier:** To dager per uke.
- ▶ **Inneklemte fridager** i skoleåret: Halv dag.
- ▶ Ikke mulig å kjøpe ekstra dager i ferien.
- ▶ **Redusert oppholdsbetaling** på bakgrunn av inntekt. Søk så snart som mulig.



# Oppstart AKS august 2026



- ▶ Mandag 3. august.
- ▶ Første møte med skolen☺.
- ▶ *Oppstart når det passer for deres familie.* Tilvenning.
- ▶ AKS er i samme lokaler som skolen i 3. etasje.
- ▶ Ulike aktiviteter hver dag med fokus på å trygge barna frem til skolestart.
- ▶ Oppstartsmøte med AKS-leder 3. august og 10. august kl 10.00
- ▶ Planleggingsdager 13/8 og 14/8. AKS er stengt disse dagene.
- ▶ Ved spørsmål eller andre henvendelser, send mail:  
[marthe.njoten@osloskolen.no](mailto:marthe.njoten@osloskolen.no)

# Praktiske tips til skolestart

- ▶ En skolesekk som sitter godt.
- ▶ Garderobesituasjon; påkledning, sko og klær. **Merk alt.**
- ▶ Innesko.
- ▶ Øve på toalettbesøk.
- ▶ Matpakke og drikkeflaske, mulig å bestille drikke fra skolelyst.no.
- ▶ Skiftetøy og nødvendige klær etter vær.
- ▶ Elevene trenger ikke pennal.
- ▶ Ikke ha med leker, private gjenstander. Vi har av og til «ha-med-dag».
- ▶ Det er helt normalt at skolestart er litt slitsomt, vi skal være tålmodige og rause med hverandre!



# Første skoledag 17. august

- ▶ Oppmøte i skolegården kl 10.00 (innendørs ved dårlig vær)
- ▶ Opprop og inndeling i klasser.
- ▶ Første skoledag varer fra kl 10.00 til 12.30.
- ▶ Mer informasjon vil komme tidlig i august.
- ▶ <https://www.oslo.kommune.no/english/schools-and-education/starting-school/>

**VI GLEDER OSS TIL Å TREFFE DERE IGJEN – VELKOMMEN TIL SKOLEN VÅR!**



04.06.2026

En 7-åring har 5000 ord

En 17-åring som ikke leser  
har 15 000 ord

En 17-åring som leser har  
50–70 000 ord

Å lese LITT  
gir stor  
positiv effekt!

[50 000 ord - Visste du at du kan forandre  
et barns liv? on Vimeo](#)



Nå oppfordrer vi dere til å ta en kaffe,  
mingle og bli litt kjent 😊

Lykke til med  
skolestart!

